

Mitgliederversammlung des Sport- und Freizeitclubs Oppenau e. V.

Auf ein sehr reges Vereinsjahr mit umfangreichen Sport- und Freizeitangeboten blickten die Mitglieder des Sport- und Freizeitclubs Oppenau in ihrer Mitgliederversammlung im Gasthaus „Rebstock“ zurück. Gisela Hoferer begrüßte als 1. Vorsitzende die zahlreich erschienenen Mitglieder und stellte die Beschlußfähigkeit der Mitgliederversammlung fest. Sie berichtete, dass im vergangenen Jahr sehr viele Mitglieder das große Gesundheitsangebot nutzten und dabei auch die Geselligkeit nicht zu kurz kam. Neben den normalen Übungsstunden haben auch wieder einige Freizeitangebote, wie z. B. Frühjahrs- und Herbstwanderung, Alpenwanderung, Radtour, Besuch der Confiserie Gmeiner und eine Führung bei der Firma Apelt stattgefunden. In den Sommerferien wird ein Ferienprogramm angeboten, um die Zeit bis zum Beginn der Übungsstunden im Herbst zu verkürzen.

Anschließend bedankte sich Gisela Hoferer vor allem bei den Übungsleitern Mary Harter, Sonja Gmeiner und Aline Bächle für ihre gute und engagierte Arbeit.

In den darauffolgenden Tätigkeitsberichten der Übungsleiterinnen wurde berichtet, dass auch 2017 wieder ein sehr abwechslungsreiches und gesundheitsorientiertes Programm wie Herz- und Kreislauftraining, Pilates, Yoga, Aerobic und Stepp- Aerobic, funktionelle Gymnastik mit und ohne Handgeräten, Walking und vieles mehr angeboten wurde. Aline Bächle bietet Kurse für Jugendliche ab 12 Jahren und für junge Frauen an. Die Kurse dauern 8 Wochen . Der nächste Kurs für Jugendliche startet am 10.4.2018. In diesen Kursen wird Hip-Hop, Zumba und moderne Tänze und für die Erwachsenen Work-Out (Übungen für Bauch, Beine, Po) angeboten.

Die Übungsleiterinnen sind immer bestrebt ihre Qualifikation durch Fortbildungen zu verbessern und haben auch im letzten Jahr wieder ihr Wissen durch Fortbildungen erweitert. Aline Bächle wird dieses Jahr an einer Fortbildung „Babys in Bewegung,“ teilnehmen, um im Herbst Kurse für Mütter mit Babys im Alter von 3 - 6 Monaten und 6 - 12 Monaten anbieten zu können. Andrea Huber berichtete, dass im Jahr 2017 Qi Gong- und LnB-Kurse in Zusammenarbeit mit György Pétery aus Renchen angeboten wurden. Die Kurse sind bei den Teilnehmern sehr beliebt und werden auch dieses Jahr wieder angeboten. Gerda Fischer berichtete über die letztjährige Walking Saison. Der Walking Treff findet wegen persönlicher Veränderungen bei den Leiterinnen nicht mehr statt.

Andrea Huber gab einen ausführlichen Kassenbericht vom vergangenen Jahr 2017. Der Kassenprüfer Ulrich Ernstberger hat die Kasse geprüft und eine ordentliche Kassenführung bestätigt. Danach folgte die Entlastung des Vorstandes durch die Mitgliederversammlung. Als weiterer Tagesordnungspunkt stand die Wahl des Vorstandes an. Gisela Hoferer wurde einstimmig zur 1. Vorsitzenden wiedergewählt. Die weiteren Wahlen bestätigen die 1. Stellvertreterin Martina Wagner und als 2. Stellvertreterin Gerdi Huber. Kassenwart bleibt weiterhin Andrea Huber, Schriftführerin Barbara Treier und Beisitzerinnen Gabriele Breitkopf und Rita Birk.

Alle erklärten sich bereit, Ihre Ämter wieder auszuüben. Gisela Hoferer bedankte sich bei den Vorstandskollegen für die stets gute Mit- und Zusammenarbeit.

Im Anschluß stellte Gisela Hoferer noch das neue Freizeitprogramm für 2018 vor, das wieder viele interessante Aktivitäten beinhaltet.