

Mitgliederversammlung des Sport- und Freizeitclub Oppenau e.V.

Sport- und Freizeitclub Oppenau e.V. zog Bilanz

Auf ein sehr reges Vereinsjahr 2012 mit umfangreichen Sport- und Freizeitaktivitäten blickten die Frauen des SFCO bei ihrer Mitgliederversammlung im „Hotel Restaurant Rebstock“ zurück.

Die Vorsitzende Helga Hoferer zeigte in Ihrem Jahresbericht auf, dass die Frauen nicht nur rege die Angebote für Ihre Gesundheit nutzen sondern auch dass die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Erfreut zeigte sie sich darüber dass der Verein erneut die Verlängerung des „Pluspunkt Gesundheit“ bekommen hat. Der Pluspunkt Gesundheit wird vom Deutschen Turnerbund für besondere Leistungen auf dem Gebiet des Gesundheitssport vergeben und zeichnet die Arbeit von Übungsleiterin Mary Harter für Präventives Herz-Kreislauf-Training, die Gruppen der Wirbelsäulengymnastik 1 und 2, Power Men – präventives Fitnessstraining für Männer und die Funktionsgymnastik für Frauen mit den Gruppen 1,2 und 3 aus.

In den Tätigkeitsberichten der Übungsleiterinnen Mary Harter und Sonja Gmeiner kam zum Ausdruck, dass auch 2012 wieder ein abwechslungsreiches und vor allem gesundheits-orientiertes Programm angeboten wurde. Fitnessgymnastik mit Aerobic und Step-Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, Power-Men, Folklore-Tanz sowie Inliner- und Pilates-Kurse waren nur einige der vielfältigen Angebote, die der Förderung und Erhaltung der körperlichen und seelischen Gesundheit dienen. Beide regten an, mehr als nur ein Fitnessangebot im Jahr zu nutzen. Außerdem wiesen sie darauf hin, dass alle Interessierten die Möglichkeit haben, an einem Schnupperangebot - 5-mal kostenlos – teilzunehmen

Voraussetzung für die umfangreichen und gesundheitsorientierten Vereinsangebote sind die hoch qualifizierten und motivierten Übungsleiterinnen Mary Harter und Sonja Gmeiner, die sich auch im letzten Jahr auf Lehrgängen ständig weiterbildeten.

Aline Schmitt berichtete über die erfolgreiche Arbeit in ihren zwei Gruppen:

Dienstags bietet sie Tanz und Gymnastik für Mädchen der 5. und 6. Klasse an und donnerstags begeistert sie Mädchen und junge Frauen ab 18 Jahren mit Zumba-Fitness.

Gerda Fischer animierte die Mitglieder, sich wieder rege beim Walking/Nordic-Walking-Treff freitagabends ab dem Schwimmbadparkplatz zu beteiligen.

Andrea Huber berichtete über die Qi Gong – Kurse, die 2012 stattgefunden hatten und informierte die Frauen über einen neuen 10-wöchigen Qi Gong- Kurs, in Zusammenarbeit mit György Pétery aus Renchen, der am Mittwoch, 03. April in der Pausenhalle der Grund- und Werkrealschule in Oppenau beginnt.

Detaillierten Einblick in den Kassenbericht, der von den Kassenprüferinnen Mathilde Birk und Elfriede Schneider als einwandfrei und vorbildlich bestätigt wurde, gewährte Gabriele Breitkopf. Sie machte darauf aufmerksam, dass besonders das Oppenauer Stadtfest ein positives Ergebnis für die

Vereinskasse gebracht hatte. Dem Antrag von Gerdi Huber auf Entlastung des gesamten Vorstandes folgten die anwesenden Frauen einstimmig.

Zum Abschluss der Mitgliederversammlung wurde über das aktuelle Freizeitprogramm informiert, das auf der Homepage unter www.sfc-oppenu.de nachzulesen ist. Ebenso sind dort Informationen zum Sportangebot des SFCO zu finden.