

Aline Schmitt ist neue Übungsleiterin im Bereich Kinder, Jugend und junge Erwachsene beim Sport- und Freizeitclub Oppenau e.V.

Bereits im Januar hat Aline Schmitt die Kinder- und Jugendgruppen von Trainerin Mary Harter übernommen. 15 Jahre lang betreute Mary Harter die Kinder in mehreren Dienstagsgruppen. Mit viel Freude und Tatendrang kamen die Kinder zur Stunde, so dass sich Mary Harter nun mit einem lachenden und einem weinenden Auge von den Kindern verabschiedete.

Aline Schmitt stammt aus den eigenen Reihen des SFCO und war viele Jahre zuerst selbst sportlich bei Mary Harter in der Kinder- und Jugendgruppe aktiv, bevor sie dann die Ausbildung zur Sportassistentin an der Südbadischen Sportschule Steinbach mit Erfolg abschloss. Danach absolvierte Sie erfolgreich eine 2 1/2jährige Ausbildung zur Sport- und Gymnastiklehrerin an der Kiedaisch-Berufsfachschule für Sport- und Gymnastiklehrer in Stuttgart. Die Schwerpunkte der Ausbildung legte Aline Schmitt auf den Gesundheitstrainer 50+, Studio- und Kindersportlehrer. Zusätzlich hat sie die Prüfung zum Kinderskilehrer erfolgreich bestanden.

Dies und die erworbenen B- und C-Lizenzen sind die hervorragende Grundlage für Ihre noch erfolgreichere Tätigkeit im SFCO, da sie dort bereits zwei Sportgruppen leitet:

Montags treffen sich die jungen Frauen, Alter 20-25 Jahren, von 20.30 -21.30 Uhr und am Donnerstag die Jugendgruppe, Alter 13 – 20 Jahre, von 18.45 – 19.45 Uhr, jeweils in der Pausenhalle der GHS Oppenau zu verschiedenen Tanzstilen, Jazz- und HipHop sowie Stepp Aerobic, Gymnastik, Haltungsschulung sowie dem Training von Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit.

In der neuen Dienstagsgruppe von 17 bis 18 Uhr, für Mädchen der 5. bis 6. Schulklasse, in der Turnhalle der GHS wird Aline Schmitt auch weiterhin neue Tänze einstudieren aber auch vieles spielerisch und gymnastisch umsetzen, was sie sich in der Ausbildung angeeignet hat. Zu den Ausbildungsinhalten beim Kindersportlehrer gehörten Elementare Bewegungsformen, Lieder + Tänze, Gestaltung, Outdoorspiele, Psychomotorik, Methodik, Didaktik, etc.

Aline Schmitt freut sich auf neue Gesichter, da die Möglichkeit besteht, 5mal kostenlos in ihre Stunden hinein zu schnuppern. Infos zu ihren einzelnen Angeboten erhält man bei Aline Schmitt unter Telefon 07804-910711 oder im Internet unter www.sfc-oppenau.de.