

Mitgliederversammlung beim SFCO

Mit der Rückschau auf die umfangreichen Sport- und Freizeitaktivitäten

des vergangenen Vereinsjahrs eröffnete die Vorsitzende Helga Hoferer die gut besuchte Mitgliederversammlung des Sport- und Freizeitclubs Oppenau e.V. im „Hotel Restaurant Rebstock“. Erfreut zeigte sie sich darüber, dass Aline Schmitt die Leitung der Mädchengruppe der 5. bis 6. Schulklasse ab Januar diesen Jahres von Mary Harter übernommen hat und wünschte ihr nochmals alles Gute für ihre Tätigkeit im Verein. Aline Schmitt hatte zuvor erfolgreich die Ausbildung zur Sport- und Gymnastiklehrerin an der Kiedaisch-Berufsfachschule für Sport- und Gymnastiklehrer in Stuttgart abgelegt.

Helga Hoferer bedankt sich außerdem nochmals besonders bei Trainerin Mary Harter für ihre jahrelange Arbeit in den Kinder- und Jugendgruppen. In den Tätigkeitsberichten der Übungsleiterinnen Mary Harter und Sonja Gmeiner kam zum Ausdruck, dass auch 2010 wieder ein sehr abwechslungsreiches und vor allem gesundheitsorientiertes Programm angeboten wurde. Tanz und Gymnastik für Kinder und Jugendliche, Fitnessgymnastik mit Aerobic und Step-Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, Power-Men, Folklore-Tanz, Walking und Nordic-Walking sowie Inliner- und Pilates-Kurse waren nur einige der vielfältigen Angebote, die der Förderung und Erhaltung der körperlichen und seelischen Gesundheit dienen.

Beide Übungsleiterinnen regten zudem an, mehr als nur ein Fitnessangebot im Jahr zu nutzen. Außerdem wiesen sie darauf hin, dass alle Interessierten die Möglichkeit haben, an einem Schnupperangebot fünfmal kostenlos teilzunehmen. Außerdem kann man, wenn einmal keine Zeit für die gewohnte Sportstunde ist, jederzeit eine andere Sportstunde nutzen.

Beide Übungsleiterinnen haben sich auch im letzten Jahr auf Lehrgängen weitergebildet. Gerda Fischer berichtete über die Walking-Treffs und animierte die Frauen, sich wieder rege beim Walking/Nordic-Walking-Treff am Freitagabend zu beteiligen. Detaillierten Einblick in den Kassenbericht, der von den Kassenprüferinnen Mathilde Birk und Elfriede Schneider als einwandfrei und vorbildlich bestätigt wurde, gewährte Gabriele Breitkopf. Sie machte darauf aufmerksam, dass nicht nur das Oppenauer Stadtfest sondern auch die zusätzlichen Kursangebote ein positives Ergebnis für die Vereinskasse gebracht hätten. Die Entlastung des gesamten Vorstandes erfolgte anschließend einstimmig.

Andrea Huber berichtete über die Qi Gong – Kurse, die 2010 stattgefunden hatten und informierte die Frauen über einen neuen 8-wöchigen Qi Gong- Kurs, in Zusammenarbeit mit György Pétery aus Renchen, der am Freitag nach Ostern mit einer Schnupperstunde im Alten Schulhaus in Oppenau beginnt.

Zum Abschluss der Mitgliederversammlung wurde über das aktuelle Freizeitprogramm informiert, das auf der Homepage unter www.sfc-oppenau.de nachzulesen ist. Ebenso sind dort Informationen zum Verein selbst sowie dem Sport- und Freizeitangebot des SFCO zu finden.