

Sport und Freizeitclub Oppenau e. V.

Auf ein sehr reges Vereinsjahr mit umfangreichen Sport- und Freizeitangeboten blickten die Mitglieder des Sport- und Freizeitclubs Oppenau in ihrer Mitgliederversammlung im Gasthaus Rebstock zurück.

Die Vorsitzende Gisela Hoferer begrüßte die zahlreich erschienenen Mitglieder und stellte die Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung fest. Sie berichtete, dass im vergangenen Jahr sehr viele Mitglieder das große Gesundheitsangebot nutzten und dabei auch die Geselligkeit nicht zu kurz kam. Neben den normalen Übungsstunden haben auch wieder einige Freizeitangebote, wie z. B. Frühjahrs- und Herbstwanderung, Alpenwanderung, Radtour, Besuch der Landesgartenschau in Lahr und eine Weinprobe stattgefunden. In den Sommerferien wurde ein Ferienprogramm angeboten, um die Zeit bis zum Beginn der Übungsstunden im Herbst zu verkürzen.

Anschließend bedankte sich Gisela Hoferer vor allem bei den Übungsleitern Mary Harter, Sonja Gmeiner und Aline Bächle für ihre gute und engagierte Arbeit.

In den darauffolgenden Tätigkeitsberichten der Übungsleiterinnen wurde berichtet, dass auch 2018 wieder ein sehr abwechslungsreiches und gesundheitsorientiertes Programm wie Herz- und Kreislauftraining, Pilates, Yoga, Aerobic und Stepp-Aerobic, funktioneller Gymnastik mit und ohne Handgeräte, Walking und vieles mehr angeboten wurde.

Aline Bächle berichtete über ihr neues Kursangebot „Babys in Bewegung“. Diese Kurse richten sich an die Mütter mit Babys im Alter von 3 bis 6 Monaten, 6 bis 12 Monaten und 12 bis 24 Monaten. Ziel dieser Kurse ist es, jedes Baby in seiner ganzheitlichen Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen, es zu fordern, ohne zu überfordern. Die Kurse sind auf großes Interesse gestoßen und sind immer sehr schnell ausgebucht.

Andrea Huber gab einen ausführlichen Kassenbericht vom vergangenen Jahr 2018. Der Kassenprüfer Ulrich Ernstberger hat die Kasse geprüft und eine ordentliche Kassenführung bestätigt.

Danach folgte die Entlastung des Vorstandes durch die Mitgliederversammlung.

Gisela Hoferer stellte noch das neue Freizeitprogramm für 2019 vor, das wieder viele interessante Aktivitäten bietet. Sie bedankte sich bei allen Mitgliedern und Vorstandskollegen für ihre Teilnahme und ihr Interesse am Verein.