

Adelboden war Ziel des SFC Opppenau

2tägige Alpenwanderung bei herrlichstem Wetter

Ende Juli, Samstagmorgens um 6 Uhr früh machte sich der Sport- und Freizeitclub Opppenau e. V. mit 40 Frauen auf den Weg über Basel, Bern und Thun nach Adelboden. Auf dem Parkplatz einer Gondelbahn begann die Wanderung, zunächst schattig an einem Bergbach entlang, bis Bergläger auf 1491 m, wo die erste Rast eingelegt wurde. Steiler führte der Weg jetzt weiter hoch zur Alp Bütschi, wo die Mittagsrast gehalten wurde. Die freundliche Alp-Wirtin verkaufte kurz vor Aufbruch noch würzigen Bergkäse. Gestärkt ging es weiter hoch auf den Bergrücken zwischen Adelboden und Lenk auf 2100 m und zum Hahnenmoos. Nach kurzer Kaffeepause wanderten die Frauen wieder hinab bis Bergläger, wo der Bus sie bereits erwartete und zum Abendessen ins Hotel brachte.

Am nächsten Morgen starteten die Wanderer nach einem herzhaften Frühstück bei strahlend blauem Himmel zuerst gemächlich dem Engstligenbach entlang bis Unter dem Birg, bevor der Aufstieg am Engstligen-Wasserfall hoch begann. Der Weg führte in der Felswand auf der Seite des Unteren Wasserfalls hoch und querte das Wasser am Fuß des Oberen Wasserfalls. Hier wurde nach dem anstrengendsten Teil des Aufstiegs Rast mit Blick zum Wasserfall eingelegt. Während des restlichen Aufstiegs erhielten die Frauen immer wieder eine kühle willkommene Dusche vom Wasserfall herübergesprüht. Auf der Engstligenalp auf 1960 m angekommen, bestaunte man die große ebene Alpfläche und wanderte bis zum Talschluss, wo die Füße in einem Bergbach gekühlt wurden. Im Berghotel Engstligenalp gönnte man sich noch eine Kaffeepause, bevor die Gondelbahn die Frauen wieder hinunter brachte zu ihrem Bus zur Heimfahrt.